

## *Детская агрессивность*

### **Истоки агрессивности.**

Взаимодействие родителей с ребенком, а также общение супругов друг с другом – это самый первый, значимый и основной образец для ребенка. Если он растет в атмосфере грубоści, нетерпимости, жестокости, если для доказательства своей правоты родители прибегают к насилию, в ребенке формируется агрессивное начало. Ведь зачастую в гневе ваш ребенок отвечает вам вашими же словами и действиями, а его агрессивные поступки по отношению к окружающим часто отражают ваше собственное отношение к людям.

**Агрессия** – стремление к моральному и физическому подавлению других людей, достижение своих целей средствами насилия, а порой и просто бессмысленное насилие по отношению к окружающим.

**Формированию агрессивных форм поведения у ребенка способствуют:**

- Скандалы в семье;
- Применение физической силы во время семейных ссор (драки);
- Грубое, жестокое обращение с ребенком;
- Привлечение ребенка к просмотру жестоких спортивных состязаний: бокса, боев без правил и т.д.;
- Просмотр боевиков, сцен насилия как в художественных, так и в мультипликационных фильмах, компьютерные игры;
- Одобрение агрессивного поведения как способа решения конфликта, проблемы: «А ты тоже его ударь», «А ты что, отнять не можешь?»;
- Игнорирование агрессивного поведения своего ребенка по отношению к сверстникам. Фактически для ребенка это является одобрением подобной формы поведения;
- Собственное агрессивное поведение по отношению к окружающим.

Зачастую агрессивное поведение ребенка – реакция на недостаток внимания, а точнее способ его привлечь. Попробуйте

находить 20-30 минут в день для игр, занятий с ребенком – и вспышек гнева будет меньше.

Большой вред формированию осознанного и контролируемого поведения наносит родительская непоследовательность в воспитании ребенка. Сегодня вы счастливы, довольны жизнью и ребенок во всех своих проявлениях вызывает у вас умиление и восхищение. А назавтра – усталость, конфликты на работе и ребенок, что бы он ни сделал, вызывает только раздражение, а то и вовсе ни за что попадает под горячую руку родителя.

Кроме того, вспышки гнева и агрессии у ребенка провоцирует несогласованность требований родителей, бабушек и дедушек в вопросах воспитания. Если мама идет на поводу у ребенка, удовлетворяя все его требования, то абсолютно закономерно, что он устроит истерику отцу, проявившему твердость.

Это основные, но далеко не все формы родительского поведения, вызывающие агрессивные реакции у ребенка.

Важно понимать, что способы конструктивного разрешения проблемных ситуаций ребенок усваивает постепенно, и самым важным условием в усвоении этих навыков является пример родителя.

### *Способы научения ребенка позитивному общению*

Игра – ведущий вид деятельности ребенка дошкольного возраста. Именно через игру мы можем научить ребенка конструктивному общению со сверстниками.

Один из способов – это разыгрывание проблемных ситуаций с игрушками. Один медвежонок ударил другого, кукла отняла у зайчика игрушку и т.д.

Разыгрывайте те ситуации, которые чаще всего вызывают вспышки агрессии у вашего ребенка. Сначала берите на себя все роли, пусть это будет спектакль, за которым ребенок просто будет наблюдать. Затем предложите ему стать активным участником действия. Но осторожно! Не заглушите инициативу ребенка излишней требовательностью и назидательностью. Понаблюдайте за поведением ребенка, за тем, как он играет роль, а затем в следующий раз, взяв роль на себя, больше внимания уделите тем

ситуациям, где ребенок не усвоил навыков позитивного взаимодействия. Так можно меняться ролями, пока ребенок не усвоит урок.

Еще один замечательный прием – предоставить детям возможность научить игрушки правильно себя вести, задав проблемную ситуацию. Ребенок в этой ситуации чувствует себя взрослым, авторитетным, компетентным. Повышается его самооценка, лучше усваиваются нормы и правила поведения. Это прием будет более эффективен, если перед этим в играх – драматизациях вы продемонстрируете ребенку правила взаимодействия с окружающими.

### *Правила родительского поведения, способствующие снижению детской агрессивности*

- Будьте внимательны к чувствам и потребностям своего ребенка, уважайте их.
- Говорите о своих чувствах с ребенком.
- Не предъявляйте завышенных требований.
- Предоставляйте ребенку самостоятельность в делах, которые ему по силам.
- Умейте идти на компромисс.
- Уважайте личность ребенка.
- Найдите оптимальный путь воспитания ребенка, с которым согласны все, кто участвует в воспитательном процессе.
- Ежедневно уделяйте время для совместных игр.
- Проявляйте интерес к жизни ребенка в детском саду.
- Больше поощряйте, поддерживайте ребенка, чем критикуйте.
- Оценивайте не личность ребенка, а его поступок.
- И самое главное: любите ребенка просто за то, что он у вас есть, без каких-либо других условий и обязательно проявляйте свою любовь. Не чувствуя проявлений вашей любви, ребенок искренне считает, что его не любят.