

Открытое мероприятие педагога-психолога

«Арт-терапевтические методы, используемые в работе с детьми и подростками»

28 ноября 2022г. в нашем ДОУ прошел семинар-практикум по арт-терапии.

Психологи советуют серьезнее относиться к калякам-малякам собственного ребенка. Юные художники смотрят на взрослый мир другими глазами. Правдивыми, настоящими. И часто за детскими кракозябрами прячутся страхи, тоска, крики и сигналы о помощи: "Мама и папа, мне плохо, помогите мне". Как с помощью коробки с карандашами узнать, что происходит с вашим ребенком?"

В семинаре приняли участие родители группы «Капельки», «Росинки», «Лучики», «Солнышко», «Радуга».



Родителям было предложено, нарисовать рисунок о себе



На танцевальной терапии попробовали подвигаться под музыку





На музыкотерапии закрытыми глазами слушали музыку и одновременно позволили своей руке двигаться по листу бумаги в любом направлении.





В игровой терапии, используя песочек, проиграли ситуацию «Нежелание ребенка идти в детский садик».





С помощью изотерапии, родители с удовольствием выражали свои мысли, эмоции и чувства.





Ну и без тестов не обошлось. Родители сравнили свои ответы с их предварительно опрошенными детьми и были приятно удивлены т.к. ответы практически все совпали.



Выражаю огромную благодарность родителям, которые пришли на мое мероприятие. За активность, за желание приобрести новый опыт, за саморазвитие и хорошее настроение.



А также, мой семинар посетили психологи.
Милые и дорогие гости, спасибо Вам за ваш визит и теплые слова.
Надеюсь, что сделанная у нас индивидуальная «Мандола» послужит для вас хорошим ресурсом.

Жду новой встречи!