

Адаптация ребенка к детскому саду

- Адаптация к ДОУ – сложный период, как для детей, так и для взрослых, родителей и воспитателей.
- Детям трудно привыкать к новому учреждению, незнакомым сверстникам, требованиям со стороны взрослых, режимным моментам.
- Родители испытывают тревогу за своего ребенка и также привыкают к требованиям детского сада.
- А воспитателям порой непросто найти подход к детям и их родителям.

Поступление в ДОУ – стресс для нормально развивающихся детей.

В период адаптации часто отмечается регресс во всем развитии ребенка: в его речи, навыках, умениях, игровой деятельности.

Все дети в период адаптации испытывают тревожность, связанную с общением со сверстниками, а также те или иные страхи.

Совет, который можно дать родителям в этот период:

– терпение и еще раз терпение. Помните, что маленькому человеку очень тяжело.

- пытайтесь помочь ему справится с эмоциями, не провоцируйте его лишний раз, старайтесь сохранять в доме спокойную обстановку.

Главное – помнить, что это все тот же малыши. Проводите с ним все время, побольше обнимайте его, лежите и сидите рядом, пошепчите ему на ушко его любимую песенку.

Вы быстро заметите и положительное влияние садика на развитие ребенка. Он станет более самостоятельным, научится есть, одеваться и обуваться самостоятельно, сам скатываться с горки и забираться на стульчик. Он принесет из садика новые слова, новые выражения лица и жесты. Не грустите, когда-то это должно было произойти, ваш птенец понемногу расправляет крыльшки и пробует вылететь из теплого и мягкого маминого гнездышка.

Сколько по времени будет продолжаться адаптационный период, сказать трудно, потому что все дети проходят его по-разному. Но привыкание к дошкольному учреждению – это также и тест для родителей, показатель того, насколько они готовы поддерживать ребенка, помогать ему преодолевать трудности.

В добрый путь!