

## **Адаптация ребенка к детскому саду**

- Адаптация к ДООУ – сложный период, как для детей, так и для взрослых, родителей и воспитателей.
- Детям трудно привыкать к новому учреждению, незнакомым сверстникам, требованиям со стороны взрослых, режимным моментам.
- Родители испытывают тревогу за своего ребенка и также привыкают к требованиям детского сада.
- А воспитателям порой непросто найти подход к детям и их родителям.

### **Поступление в ДООУ – стресс для нормально развивающихся детей.**

**В период адаптации часто отмечается регресс во всем развитии ребенка: в его речи, навыках, умениях, игровой деятельности.**

**Все дети в период адаптации испытывают тревожность, связанную с общением со сверстниками, а также те или иные страхи.**

### **Совет, который можно дать родителям в этот период:**

*– терпение и еще раз терпение. Помните, что маленькому человеку очень тяжело.*

*- пытайтесь помочь ему справиться с эмоциями, не провоцируйте его лишний раз, старайтесь сохранять в доме спокойную обстановку.*

*Главное – помнить, что это все тот же малыш. Проводите с ним все время, побольше обнимайте его, лежите и сидите рядышком, пошепчите ему на ушко его любимую песенку.*

*Вы быстро заметите и положительное влияние садика на развитие ребенка. Он станет более самостоятельным, научится есть, одеваться и обуваться самостоятельно, сам скатываться с горки и забираться на стульчик. Он принесет из садика новые слова, новые выражения лица и жесты. Не грустите, когда-то это должно было произойти, ваш птенец понемногу расправляет крылышки и пробует вылететь из теплого и мягкого маминного гнездышка.*

*Сколько по времени будет продолжаться адаптационный период, сказать трудно, потому что все дети проходят его по-разному. Но привыкание к дошкольному учреждению – это также и тест для родителей, показатель того, насколько они готовы поддерживать ребенка, помогать ему преодолевать трудности.*

**В добрый путь!**