

Как воспитать самостоятельность в ребенке.

Какой родитель не мечтает о самостоятельном и уверенном в себе ребенке! На самом деле, этого не так сложно добиться. Вовремя начните прививать малышу основные навыки самообслуживания, научите пользоваться столовыми приборами, убирать свои игрушки, одеваться самостоятельно.

Собираем свои игрушки

Приучать ребенка к тому, чтобы он сам убирал на место свои игрушки, можно с полутора лет. Однако запаситесь терпением – поначалу вам придется постоянно напоминать крохе об этой обязанности. Пусть у малыша будут специальные коробки и корзинки для игрушек. Не давайте крохе отлынивать, он наверняка будет надеяться, что эту работу вы сделаете за его. Чтобы заниматься уборкой было веселее, можно распевать веселые песенки, слушать музыку или совместить уборку с обучением – например, попросите ребенка сначала собрать красные кубики, а затем зеленые.

Учимся пользоваться ложкой

Для эффективного и веселого обучения постарайтесь не обращать внимания на временную вынужденную неопрятность. Пусть ребенок пробует кушать самостоятельно, поощряйте эти попытки. Ложка для крохи поначалу служит новой игрушкой, частью посуды, развлечением. Не переживайте, что сперва большая часть питания будет где угодно, только не во рту. Ребенку на данном этапе нравится даже просто облизывать ложку. В процессе кормления можно использовать две ложки, одна пусть будет у ребенка, вторая у вас, иначе вы никогда не закончите трапезу.



Знакомимся с вилкой

До трехлетнего возраста желательно познакомить малыша со всеми основными столовыми приборами. Купите специальную детскую вилку – у нее три зубчика, она маленькая и легкая, потому что ручки ребенка еще недостаточно окрепшие. Покажите, как правильно следует держать прибор. Дайте малышу глубокую тарелку, пусть тренируется на той пище, которую легко наколоть – например, на порезанном кубиками вареном картофеле. Будьте готовы первое время помогать малышу. Вдоволь натренировавшись, позвольте ему попробовать самостоятельно наколоть кусочек и отправить в рот. При необходимости можно подсказывать. Когда ребенок обедает, сидите вместе с ним, обучайте правильному поведению за столом и подбадривайте, когда что-то пока не получается.

Надеваем штанишки

По крайней мере до того, как ребенку исполнится три года, вам придется помогать ему с процессом надевания штанишек. Усадите кроху на

пол и положите штанишки перед ним. Засуньте его правую ножку в штанину, говоря при этом: «Эту ножку засовываем сюда и проталкиваем дальше». То же самое сделайте с левой ножкой. Затем попросите ребенка поддержать верх штанов. Помогите ему встать, но покажите, как нужно держаться за мебель и не упасть – это пригодится в будущем, когда ребенок будет тренироваться уже самостоятельно. Покажите, как пользоваться застежкой. Для начала покупайте ребенку штанишки с эластичным поясом.



Чистим зубки

Первое время ребенок должен чистить зубки только под контролем взрослых. Для начала пусть привыкнет просто держать зубную щетку в руках. Играйте с ним в паровозик. Расскажите крохе, что его зубки – это участки железной дороги, а нижний и верхний ряд – это рельсы. И теперь по рельсам поедет веселый паровозик – зубная щетка! Можно добавить веселое «Ту-ту!», малышу это очень понравится. Направляйте зубную щетку, которую держит малыш, своей рукой.



Чистим носик

Важно научить ребенка такому полезному навыку, как высмаркивание. Покажите ребенку, в чем разница, когда он делает выдох носом или ртом. Для этого закройте ротик малыша и попросите его выдохнуть через нос, а затем – наоборот. Когда малыш высморкается, сложите салфетку так, чтобы не было ничего видно, и объясните – платочек обязательно нужно так складывать, чтобы посадить микробов в ловушку. Использованную салфетку необходимо выбрасывать в мусорное ведро, а потом вымыть руки. Можно приобрести большую упаковку бумажных платочков и разместить их в разных местах, чтобы при необходимости малыш мог ими воспользоваться.

Убираем в корзину грязные вещи

Этому навыку способен обучиться даже двухлетний малыш. Прежде всего, предоставьте ребенку собственную небольшую корзиночку для белья. Поместить ее можно в детской комнате или в уголке ребенка, чтобы она служила напоминанием, когда малыш будет раздеваться. Для начала бросать грязные вещи в корзину можно, как мячики (обучение в игре). Поначалу ребенок, конечно, не сможет похвастаться меткостью, но со временем все получится. Можно напевать веселые песенки о грязной одежде, которая так и просится в корзинку. Ей хочется поскорее быть выстиранной и чистой. В идеале рекомендуется завести две корзинки – для цветного и белого белья. Это поможет ребенку научиться различать цвета и сортировать вещи для стирки.



Самостоятельно убираем постель

Главное в этом вопросе – не ждать быстрых результатов и безупречного выполнения работы. Попросите ребенка накрыть кровать одеялом (покрывалом). Обучайте правильной технике – продемонстрируйте, как сгладить выступающие части одеяла, добиваясь ровной поверхности, как взбивать подушку. Попросите малыша посадить свои мягкие игрушки на кровать и покажите напоследок, как расположить подушку в изголовье кровати. Тяжелое покрывало убирайте сами, а малышу можно доверить легкие вещи – например, пусть попробует встряхнуть наволочку или простынку.

