

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ № 26
Протокол №1
«6» апреля 2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 26
_____ О.А. Шимохина
Приказ № 23/ОД
«06» апреля 2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 26»

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 26» (далее Учреждение) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273 -ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования от 17 октября 2013 г. N 1155;
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СП 3.1/2.4.3598-20;
- Устав Учреждения;
- другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Положение о режиме занятий воспитанников разработано с целью сохранения физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса, а также для решения следующих задач:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

1.3. Положение о режиме занятий воспитанников регламентирует

организованную образовательную деятельность детей в режиме дня в функционирующих группах Учреждения.

1.4. Режим функционирования Учреждения определяется учредителем и устанавливается локальным нормативным актом - Правилами внутреннего распорядка воспитанников.

1.5. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.6. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

II. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания – с 8 ч 00 мин до 13 ч 00 мин;
- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;

III. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная деятельность проводится в соответствии с лицензией, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами в Учреждении, а также учебным планом и расписанием занятий.

3.2. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с утвержденной приказом заведующего, Образовательной программой дошкольного образовательного учреждения, разработанной в соответствии с ФГОС ДО и с учетом соответствующих примерных образовательных программ дошкольного образования.

3.3. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

3.4. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

3.5. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в детском саду является занятие, которое проводится воспитателем в групповой комнате, специалистами (музыкальным руководителем, инструктором по физкультуре, педагогом-психологом) в специально оборудованных помещениях (музыкальный зал, физкультурный зал, кабинет педагога-психолога).

3.6. Продолжительность занятий и максимально допустимый объем непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СП 3.1/2.4.3598-20:

- для детей от 1,5 до 3 лет (первая группа раннего возраста, вторая группа

раннего возраста) - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет (вторая младшая группа) - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет (средняя группа) - 11 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

-для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет (старшая группа) -12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

-для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа при наличии) - 12 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.7. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

3.8. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.10. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. В середине занятия статического характера также проводятся физкультурные минутки.

3.11. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин

3.12. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

2.13. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводит воспитатель по подгруппам 4-6 детей 2 раза в неделю в групповом помещении.

3.14. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводит воспитатель по подгруппам 8-12 детей 3 раза в неделю в групповом помещении и (или) в физкультурном зале.

3.15. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет проводит инструктор по физкультуре 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

3.16. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет занятие по физическому развитию детей проводится на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.18. В середине учебного года (январь) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.).

3.19. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуются во время прогулки проводить занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.), спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии и др.

3.20. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 4 до 7 лет по заявлению родителей (законных представителей).

3.21. Педагогам необходимо чередовать во время занятия различные виды учебной деятельности.

3.22. При использовании в организованной образовательной деятельности электронных образовательных ресурсов (ЭОР) строго соблюдается продолжительность их непрерывного использования на занятии в соответствии с инструкцией.

возраст	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	прослушивание аудиозаписи и в наушниках
3-5	5-8	15-20 (не более 3 раз в неделю)	8-10		15	5
5-7	8-10	20-30 (не более 3 раз в неделю)	10-15	10-15	20	10

3.23. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце занятия - физические упражнения для профилактики общего утомления.

3.24. Занятия с использованием компьютеров для детей 5-7 лет следует проводить не более одного в течение дня и не чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После занятия с детьми проводят ГИМНАСТИКУ ДЛЯ ГЛАЗ.

3.25. Непрерывная продолжительность работы с компьютером на развивающих игровых занятиях для детей 5 лет не должна превышать 10 минут и для детей 6-7 лет - 15 минут.

Для детей, имеющих хроническую патологию, часто болеющих (более 4 раз в год), после перенесенных заболеваний в течение 2-недель продолжительность занятий с компьютером должна быть сокращена для детей 5 лет до 7 минут, для

детей 6 лет - до 10 мин.

3.26. Для снижения утомительности детей на занятиях с использованием компьютерной техники необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютером в них. Недопустимо использование одного компьютера для одновременного занятия двух или более детей. Занятия детей с компьютером проводят в присутствии педагога.

3.27. Режим обучения и организации работы групп и помещений с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

3.28. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СП 3.1/2.4.3598-20, должны максимально проводиться на улице строго на отведённых для них площадках и не контактировали с детьми других групп.

IV. Ответственность

4.1. Педагоги Учреждения, работающие на группе, несут ответственность:

- за жизнь, здоровье детей;
- за реализацию в полном объеме учебного плана своей возрастной группы;
- за качество реализуемой образовательной программы;
- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Администрация Учреждения контролирует выполнение Программы, учебного плана, организацию занятий, а также использование методик воспитания и обучения детей.

4.3. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

V. Порядок принятия Положения. Сроки действия

5.1 Настоящее Положение принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующего учреждением. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

5.2. В Положение могут быть внесены изменения и/или дополнения. По решению педагогического совета заведующий Учреждением издает приказ о внесении изменений и/или дополнений в Положение