

Консультация для родителей "Как организовать досуг детей дома"

Детям дома скучно, а родители не знают, чем их занять. К тому же, не у всех есть представление, как организовать досуг ребенка в домашних условиях.

Я подготовила подборку игр, занятий, которые помогут правильно выстроить домашний карантин и приобрести новые знания, развить творческие способности.

Свое развитие ребенок получает в игре, не заменяйте игру на мультфильм, интернет, компьютерные игры, только живое общение с человеком дает ребенку быстрей освоить что- либо, или чему-либо научиться. Даже готовя ужин можно поиграть с ребенком, например, в сюжетно - ролевую игру «кухня» вместе с ребенком приготовить настоящую еду – здесь происходит и живое общение, ребенок что-то познает, у ребенка развивается трудолюбие, память, внимание, мышление, развитие мелкой моторики, развитие речи.



Какие виды занятий и игр можно использовать дома:

1. Книжки с заданиями

Книжки с логическими заданиями и головоломками интересны не только мальчикам, но и девочкам. Сегодня в продаже имеются разнообразные варианты книг для интересного досуга.



2. Рисование

Занятие с ребёнком может быть не только развлекательным, но и полезным, а рисование – одно из любимых увлечений детей. Существует несколько видов рисования, которые подойдут сыну или дочери в этом возрасте: отпечатки ножек, ручек и пальчиков вызывают позитивные эмоции у всех малышей без исключения; дорисовка деталей к маминым рисункам: к вазочке – цветов, к корзинке – фруктов, к домику – трубы и многое другое; раскрашивание специальных книжек с сюжетами мультиков или сказок.



3. Устройте борьбу сумо

Наденьте на ребёнка большую футболку и засуньте под неё мягкие подушки. В таком виде дети могут устроить борьбу сумо — сталкиваться с разбегу и мериться силами, не рискуя что-нибудь себе повредить. Чем шире в обхвате окажутся бойцы, тем безопаснее будет поединок.



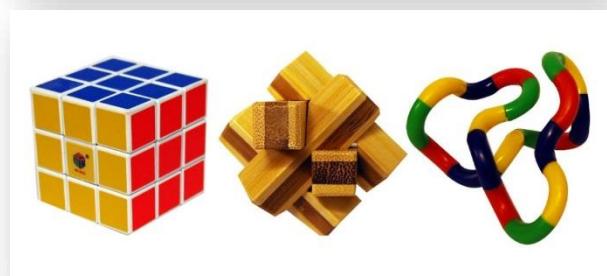
4. Попробуйте шашки со сладостями

Используйте готовую доску для игры или сделайте её самостоятельно. Для этого наклейте полоски цветной липкой ленты на квадратную основу, чтобы получилось поле. Вместо шашек можете использовать конфеты.



5. Головоломки

Если ребенок достаточно усидчивый, чтобы собрать головоломку, соответствующую его способностям — поощряйте это! Головоломки развивают интеллект, логическое мышление, тренируют память и внимание.



6. Раскрасьте рис

Вам понадобятся рис, белый уксус, пищевые красители и чистые плотные полиэтиленовые пакеты.

Разведите пигменты в небольшом количестве уксуса. Положите горсть риса в пакет, вылейте туда краску, плотно завяжите полиэтилен и перемешайте крупу, чтобы хорошоенько её прокрасить.

Детям понравится и сам процесс, когда

можно вдоволь крутить и тискать пакетик, и результат. Прокрашенный рис нужно просушить, и затем его можно будет использовать для картинок, аппликаций и всевозможных поделок.



Удачи и творчества в вашем доме!