

**Спортивное развлечение
для старшей группы
«Путешествие в космос»**

Гр. «Семицветик»

Воспитатели: Ракитина А.Н.



Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни, закрепление представлений о космосе и профессии «космонавт» посредством подвижных игр.

Задачи: развивать двигательную активность, познавательные интересы, воспитывать доброжелательность, отзывчивость, умение действовать в коллективе.

Оборудование: два комплекта разрезных ракет, обручи 2шт., стойки 2шт., красочно оформленные коробки (по количеству детей), скамейки 2 шт., мячи-прыгуны 2шт., шарики красные и синие.

Ход развлечения:

Ведущий: Сегодня наша страна и все люди, живущие на планете Земля, отмечают большой праздник – День Космонавтики. 12 апреля 1961 года первый в мире летчик-космонавт Юрий Алексеевич Гагарин совершил героический полет в космос. Он облетел Земной шар за 108 минут.

И если вы мечтаете полететь в космос или мечтаете строить настоящие космические корабли, надо готовиться сейчас.

1 ребенок:

Мы пока что только дети,
Но придет желанный час –
На космической ракете
Дружно полетим на Марс!

2 ребенок:

В небе звезды ярко светят
И ракету нашу ждут.
К дальней сказочной планете –
Наш космический маршрут.

3 ребенок:

Хорошо, пронзая тучи,
В космос полететь, друзья!
Но возьмут в ракету лучших-
Всем лететь никак нельзя!

Ведущий:

Начинаем подготовку, выходи на тренировку, на нашу веселую космическую разминку!

ТАНЕЦ-РАЗМИНКА

Ведущий: Сегодня наши команды превращаются в космические экипажи. Мы отправимся к разным планетам. На этих планетах нас будут ждать разные испытания и неожиданности. Предлагаю нам взять с собой ловкость и смелость, внимание и находчивость. Желаю успехов!

ВЛЕТАЕТ БАБА ЯГА НА МЕТЛЕ.

Баба Яга: Что же это такое? Опять про меня забыли! Вот сейчас как заколдую. Превращу в камни инопланетные – запомните меня навсегда!

Ведущий: Успокойся Баба Яга! Оставайся с нами. Дети готовятся стать космонавтами, впереди их ждут трудные испытания, посмотри на них. Может и поможешь им.

Баба Яга: Какой смысл смотреть? Я тоже хочу стать космонавтом! Надоело мне на метле летать! Я могу показать класс высшего пилотажа.

Ведущий: Баба Яга, ты свое мастерство уже показала. Давай лучше вместе поболеем за экипажи. Итак, начинаем наши испытания. Поехали!

Для начала вам необходимо собраться в космические команды. Ведь так важно набрать дружную, сплоченную команду.

«ЧЕЙ ЭКИПАЖ ПОСТРОИТСЯ БЫСТРЕЕ»

Под музыку все бегает в рассыпную по залу. По команде: «В ракету»-образуют 2 круга, одна команда вокруг обруча красного цвета, другая- вокруг обруча синего цвета. Чей экипаж построится быстрее-выигрывает.

Ведущий: Итак, застегните свои скафандры и соседу помогите, пальчиками по спинке постучите!

Дети «застегивают скафандры», помогают соседям справа и слева.

Ведущий: А сейчас мы представим наши команды.

Команда «ЗВЕЗДА»:

Командир корабля (ребенок): Далекие звезды на небе горят,
Зовут они в гости ребят,
Собраться в дорожку недолго для нас,
И вот мы к полету готовы сейчас!

Команда «СПУТНИК»:

Командир корабля (ребенок): Чтобы в космос и к звездам
Далеким летать,
Мы готовы сейчас
Вам себя показать,
И в заданиях веселых
Лишь побеждать!

Ведущий: Для полета в космос нужна ракета.

Проводится игра «СОБЕРИ РАКЕТУ»

Перед детьми, на расстоянии положены красочные детали ракеты. Первый ребенок по сигналу бежит к деталям, выбирает нужную и кладет ее на пол, затем возвращается к своей команде, передает эстафету следующему

ребенку. Цель-как можно быстрее собрать правильно и качественно ракету по деталям.



Ведущий: Вы знаете, что полет в космос сейчас доходит до года, поэтому космонавтам необходимо много питания, воды. Вам необходимо доставить продукты на борт ракеты.

Игра- эстафета «ДОСТАВЬ ПРОДУКТЫ НА БОРТ КОРАБЛЯ».

Дети по команде «На старт! Внимание! Марш!», по очереди несут продукты питания (красочно-оформленные коробки) выкладывают в ракету.



Ведущий: Внимание, Внимание! Музыкальный привет экипажам.
КОСМИЧЕСКИЕ ЧАСТУШКИ



Ведущий: Теперь можно и в космос стартовать. Вам необходимо проползти в отсек, чтобы попасть в ракету.

«ПРОПОЛЗИ В ОТСЕК» (полоса препятствий)

Эстафета с препятствиями: пробежать по гимнастической скамейке, пролезть в обруч, забежать за стойку и вернуться обратно.



Ведущий: Вот мы с вами и приземлились на неизвестную планету, на которой люди не ходят пешком, а передвигаются на планетоходах.

«ЧЕЙ ПЛАНЕТОХОД ДОЕДЕТ БЫСТРЕЕ»

Проводится эстафета на мячах. Дети скачут до препятствия и обратно.



Ведущий: А вот перед нами большой метеорит. Никого здесь кроме нас нет, только маленькие метеориты. Давайте их соберем. Команда «Спутник» собирает метеориты синего цвета. Команда «Звезда» красного.

«СОБЕРЕМ МЕТЕОРИТЫ»

На полу маленькие шарики двух цветов, красного и синего, каждая команда под музыку собирает шарики своего цвета.



Ведущий: На планетах могут жить космические пираты. И чтобы они вас не нашли, надо убежать от них и запутать следы.

«ЗАПУТЫВАЕМ СЛЕДЫ»

Игроки каждой команды делятся на пары. По команде ведущего один из игроков ложится на пол, делая упор на руки, второй участник берет своего партнера за ноги. Перебирая руки должны доехать до заранее определенной точки и вернуться обратно к команде, где к движению готовится следующая пара.

Баба Яга: Замечательно, мне так нравится ваш праздник! Но и я в долгу не останусь. Я загадаю вам свои загадки о космосе.

«ЗАГАДКИ»

Ведущий: Спасибо, тебе Баба Яга, что ты проверила наших ребят на сообразительность. А мы продолжаем дальше наши испытания. Сейчас мы с вами превратимся в комету. Капитан команды – это комета, а экипаж – хвост кометы. Комета пролетает мимо всех препятствий, и хвостик свой потерять не должна! Ну-ка проверим, какая команда быстрее выполнит задание и никого не потеряет!
«ЛЕТИТ КОМЕТА»

Дети стоят друг за другом «паровозиком», держась за талию друг друга. Кометы должны обойти препятствия и вернуться на свои места.



Ведущий: Молодцы, ребята! Вы сегодня побывали космонавтами и нам пора возвращаться на землю. А вернемся на землю мы на летающей тарелке.
«ЛЕТАЮЩАЯ ТАРЕЛКА»

Бег в обруче до препятствия и обратно.

Баба Яга: Мне уже пора домой - в лес. Но я обязательно еще прилечу к вам. Вот только поставлю новый сверхзвуковой двигатель на мою метлу!

И желаю на прощанье

Всем здоровье укреплять,

Мышцы крепче накачать.

Ведущий: Да, космос очень красивый, но дома на Земле лучше! А если вы, ребята, хотите быть здоровыми и красивыми, помните что солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья! Растите большие и покоряйте неизведанные космические просторы!

Дети под музыку выходят из зала.

