

Психологическое здоровье семьи

Здоровая психика ребенка — это, прежде всего, благоприятный психологический климат в его семье. Если в ней нет места скандалам, обидам, ссорам, то ребенок вырастет воспитанным, свободным и раскрепощенным.

Для нормального развития дошкольнику необходимо не только собственное общение с матерью и отцом, но и наличие теплых, доброжелательных отношений между родителями. *Особенно важно понимание родителями своей ответственности за своего ребенка, за его жизнь, здоровье, развитие*

«Родители являются первыми педагогами. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка» (п.1 ст. 18 Закона РФ)



Психологическое здоровье семьи

Родителям рекомендуется:

- Быть доброжелательными к ребенку.
- Постоянно проявлять интерес к делам ребенка, давать ему возможность высказаться.
- Уважать его чувства и желания.
- Подавать пример собственным поведением.
- Не оскорблять и не унижать ребенка даже в шутку.
- Чаще уделять ребенку внимание, играть с ним, при этом поощряя его обособленную игру.
- Поддерживать успехи ребенка.
- Справедливо разрешать конфликты.
- Правильно организовывать режим дня.
- Контролировать питание.
- Поддерживать успехи ребенка.

